	Mandag				Tirsdag				Onsdag				Torsdag				Fredag				Lørdag			
11.00 - 11.30																					Motion	K1	K1	K+
11.30 - 12.00																								
12.00 - 12.30																					K1			
12.30 - 13.00																								
13.00 - 13.30																								
13.30 - 14.00																								
14.00 - 14.30																								
14.30 - 15.00					200 SFO-svømning badeland																			
15.00 - 15.30																								
15.30 - 15.45													03 K3	03 K3	03 K3									
15.45 - 16.00	03 K3	03 K3	03 K3	Talent												Talent								
16.00 - 16.15					11 Plaske/leg	31 Begynder	55 Let øvede		35 Begynder	36 Begynder	59 Let øvede						14 Plaske/leg	39 Begynder	61 Let øvede					
16.15 - 16.30																								
16.30 - 16.45					12 Plaske/leg	32 Begynder	56 Let øvede		37 Begynder	38 Begynder	60 Let øvede						15 Plaske/leg	40 Begynder	62 Let øvede					
16.45 - 17.00	51 Let øvede		71 Øvede (1 time)	81 Teenhold																				
17.00 - 17.15					13 Plaske/leg	33 Begynder	57 Let øvede						K1	K+	K2	K2	75 Øvede	75 Øvede	91 Junior Livredning					
17.15 - 17.30	53 Let øvede																							
17.30 - 17.45					20 Forældre barn	34 Begynder	58 Let øvede										76 Øvede	76 Øvede						
17.45 - 18.00	K1	K+	K2	K2													K1	K+	K2	K2				
18.00 - 18.30					73 Øvede	73 Øvede	74 Øvede	74 Øvede																
18.30 - 19.00					101 Mot	101 Mot	101 Mot	106 - AquaFitness																
19.00 - 19.15									102 Voksen begynder	104 Lær crawl	105 Stjerne -	K1 og K+												
19.15 - 19.30																								
19.30 - 19.45																								
19.45 - 20.00																								